



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”
Venerdì 12 aprile 2024

CAMPIONATI STUDENTESCHI A.S 2023/2024

ORGANIZZAZIONE: Ufficio Educazione Motoria Fisica e Sportiva di Frosinone – CP FIDAL FROSINONE

LUOGO GARA: STADIO COMUNALE “A. VOLLERO” – CEPRANO (FR)

COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

- Ogni atleta deve gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta.
- Gli atleti partecipanti ai mt 1000 non possono essere inseriti nella staffetta

NORME SPECIFICHE

- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi
- Non è consentito l'uso delle scarpe chiodate per la Categoria Ragazze\i Cadette\i

Programma Orario

CAMPIONATI STUDENTESCHI A.S. 2023/2024
ATLETICA SU PISTA - IMPIANTO SPORTIVO A. VOLLERO - CEPRANO
PROGRAMMA GARE

Giorno 12 aprile - 1°/2° Grado			RITROVO ORE 08.30		
CORSE	GARE/CATEG	ORARIO		GARE/CATEG	ORARIO
		100 hs Allieve	09:15	SALTI	Alto Allieve
	100 hs Allievi	09:30	Alto Allievi		09:15
	80 hs Ce	09:45	Alto Ragazze/i		09:45
	80 hs Ci	09:55	Alto Cadette/i		09:45
	60 Re	10:10			
	60 Ri	10:20			
	80 Ce	10:30		GARE/CATEG	ORARIO
	80 Ci	10:40	SALTI	Lungo Junior F	09:30
	100 Allieve	10:50		Lungo Junior M	09:30
	100 Allievi	11:00		Lungo Cadette/i	10:00
	100 Junior F	11:10		Lungo Ragazze/i	10:00
	100 Junior M	11:20		Lungo Allieve	10:00
	600 Re	11:30		Lungo Allievi	10:00
	600 Ri	11:35			
	1000 Ce	11:40		GARE/CATEG	ORARIO
	1000 Ci	11:50	LANCI	VORTEX Cadette/i	09:15
	1000 Allieve	12:00		VORTEX Ragazze/i	09:15
	1000 Junior F	12:00		PESO Ragazze/i	10:00
	1000 Allievi	12:10			
	1000 Junior M	12:10			
	Staffetta 8x50 Ri/Re	12:15			
	Staffetta Ce 4x100	12:25		GARE/CATEG	ORARIO
	Staffetta Ci 4x100	12:30	LANCI	Peso Cadetti	10:30
	Staffetta Allieve 4x100	12:35		Peso Cadette	10:30
	Staffetta Allievi 4x100	12:40		Peso Allieve	11:00
	Staffetta Junior F 4x100	12:45		Peso Allievi	11:00
	Staffetta Junior M 4x100	12:50		Peso Junior F	11:30
				Peso Junior M	11:30